F.F.H.M.F.A.C.
Commission Sportive Na
de Force Athlétique

FORCE ATHLETIQUE

Ligue : **CÔTE D'AZUR** Nom de la compétition : **1er Pas** LIEU : LE LAVANDOU **16/10/2011**

N°	Licence N°	NOM	Prénom	Sexe	Date de naissance	Age	Cat. d'âge	Poids corps	Cat. de poids	Indice	CLUB	Flexions de jambes			Développé-Couché			Soulevé de Terre			TOTAL	Place	Clas.	*Clas. open*	Indice	Place indice
												1	2	3	1	2	3	1	2	3						
2																										
5																										
6																										
1	en cours	DELAPORTE	JOAQUIN	M	01/12/92	18	ESPOIR	57,05	*- de 59 kg*	0,8949	HF LAVANDOU BORMES	70	80	80	70	75	80	120	130	140	**295**	1	DEP	*DEB*	264,00	
3	294049	GILLES	KEVIN	M	04/06/93	18	ESPOIR	72,4	*- de 74 kg*	0,7307	AFC RIANS	105	110	115	65	70	72,5	130	140	150	**337,5**	1	DEB	*DEB*	246,61	
4	269838	LAPALUS	ANTONIN	M	09/05/91	20	ESPOIR	74,75	*- de 83 kg*	0,7146	AFC RIANS	105	110	112,5	77,5	80	85	115	125	135	**327,5**	2	DEB	*DEB*	234,03	
11	227730	AYARI	MICKAEL	M	19/07/90	21	ESPOIR	82,1	*- de 83 kg*	0,6719	HF LAVANDOU BORMES	110	120	130	105	110	115	140	150	165	**400**	1	DEP	*DEB*	268,76	
8	en cours	PICCINI	ALEXANDRE	M	08/11/90	20	ESPOIR	100	*- de 105 kg*	0,6086	AS MONACO	145	150	155	120	125		170	180	190	**470**	1	DEP	*DEB*	286,04	1
7	276305	BESSATI	ALI	M	28/01/71	40	MASTER 1	105,5	*- de 120 kg*	0,5968	HF LAVANDOU BORMES	120	120	130	90	90	105	120	140	150	**370**	1	DEB	*DEB*	220,82	
10	222819	MOREL	PIERRE	M	12/02/59	52	MASTER 2	74	*- de 74 kg*	0,7193	AC GARDEEN	140	150	160	80	85	90	160	180	200	**430**	1	IR	*DEB*	309,30	1
12	148747	KRETTLY	MARC	M	22/04/56	55	MASTER 2	95,15	*- de 105 kg*	0,6217	AS MONACO	180	200		70	80		180	195	200	**480**	1	DEP	*DEB*	298,42	
9	en cours	MICHEL	BERNARD	M	10/12/42	68	MASTER 3	75,05	*- de 83 kg*	0,7126	AFC RIANS	95	100	105	65	70	72,5	115	120	125	**295**	2	DEB	*DEB*	210,22	
13	194646	MATHIAS	ROLAND	M	28/06/47	64	MASTER 3	81,95	*- de 83 kg*	0,6729	CSMSeynois	145	155	160	100	107,5	112,5	145	150	155	**412,5**	1	IR	*DEB*	277,57	
	254013	ABELLAN	CHRSTOPHE	M	04/03/79	32	SENIOR	64,8	*- de 66 kg*	0,7973	AFC RIANS	145	155	160	110	115	117,5	145	160	170	**445**	1	REG	*REG*	354,80	1
	271906	GIX	YOANN	M	13/04/88	23	SENIOR	73,25	*- de 74 kg*	0,7249	AFC RIANS	105	110	120	95	102,5	102,5	115	125	135	**357,5**	1	DEB	*DEB*	259,15	
	294050	KEBIR	SOFIANE	M	09/07/88	23	SENIOR	91,4	*- de 93 kg*	0,6335	AFC RIANS	120	130	140	72,5	77,5	85	140	150	160	**377,5**	1	DEB	*DEB*	239,15	

OBSERVATIONS et DIVERS :	JURY	**Secrétaire**	**1er Assesseur**	**Chef de Plateau**	**2ème Assesseur**
	DECOUDUN JP	GUARINO GAETAN	SUIRE MARISE	DEVROE PAUL	PUGLIESE LEONARD