

# FEDERATION FRANCAISE D'HALTEROPHILIE, MUSCULATION, FORCE ATHLETIQUE ET CULTURISME

## Commission Sportive Nationale de Force Athlétique

### Calendrier des compétitions 2009/2010

FA = Force athlétique

DCE = Développé couché endurance

DC = Développé couché seul

1/M = 1 athlète par mouvement

Dates		Intitulés des compétitions	Implantations nationales	Implantations internationales
			Définies par la C.S.N.F.A.	Définies par l'IPF et l'EPF
<b>2009</b>				
<i>31 août au 06 sept 2009</i>	<i>FA</i>	<i>Championnats du Monde Pré juniors et Juniors Mixte</i>		<i>Sao-Paulo (Brésil)</i>
<i>18 et 19 septembre 2009</i>	<i>FA</i>	<i>Championnats de l'Europe de l'Ouest</i>		<i>Sandnes (Norvège)</i>
<i>30 sep au 03 octo 2009</i>	<i>FA</i>	<i>Championnats du Monde Masters mixte</i>		<i>Sofia (Bulgarie)</i>
18 octobre 2009	FA	Premiers Pas (débutants)	LE LAVANDOU	
18 octobre 2009	DC	Premiers Pas (débutants)	LE LAVANDOU	
	1/M	Eliminatoires du challenge J. Villenave (débutants et +)		
<i>22 au 24 octobre 2009</i>	<i>DC</i>	<i>Championnats d'Europe Masters Mixte</i>		<i>La Louvière (Belgique)</i>
<i>01 au 07 novembre 2009</i>	<i>FA</i>	<i>Championnats du Monde Open Mixte</i>		<i>New Delhi (Inde)</i>
22 novembre 2009	FA	Critérium des Espoirs (débutants, départementaux)	LE LAVANDOU	
22 novembre 2009	DC	Critérium des Espoirs (débutants, départementaux)	LE LAVANDOU	
05 décembre 2009	FA	Championnats Départementaux (débutants et +)	LA GARDE	
05 décembre 2009	DC	Championnats Départementaux (débutants et +)	LA GARDE	
<b>19 décembre 2009</b>	<b>1/M</b>	<b>FINALE DU CHALLENGE JEAN VILLENAVE</b>	<b>VELIZY (78)</b>	
<b>2010</b>				
10 janvier 2010	FA	Championnats Régionaux (régionaux et +) <i>Qualificatifs pour les championnats de France</i> Eliminatoires de la Coupe de France par équipes mixtes (débutants et +)	LE LAVANDOU	
16 janvier 2010	DC	Championnats Régionaux (régionaux et +) <i>Qualificatifs pour les championnats de France</i> Eliminatoires de la Coupe de France par équipes mixtes (débutants et +)	LA GARDE	
06 février 2010	FA	Championnats de Zone (interrégionaux et +) <i>Qualificatifs pour les championnats de France</i>	FAH DU CROS RIEUX MINERVOIS(11)	
13 février 2010	DC	Championnats de Zone (interrégionaux et +) <i>Qualificatifs pour les championnats de France</i>	ST MARTIN D'HÈRES (38)	

<b>Dates</b>		<b>Intitulés des compétitions</b>	<b>Implantations nationales</b>	<b>Implantations internationales</b>
			Définies par la C.S.N.F.A.	Définies par l'IPF et l'EPF
<b>2010 (suite)</b>				
<b>3 et 4 avril 2010</b>	<b>FA</b>	<b>CHAMPIONNATS DE FRANCE OPEN MIXTE INDIVIDUEL</b>	<b>BORDEAUX (33)</b>	
<b>20 et 21 mars 2010</b>	<b>DC</b>	<b>CHAMPIONNATS DE FRANCE JUNIORS, ESPOIRS ET OPEN MIXTE INDIVIDUEL</b>	<b>NANTES (44)</b>	
		Assemblée Générale Ordinaire de la FFHMFAC	<b>PARIS (75) au siège du CNOF</b>	
<b>10 et 11 avril 2010</b>	<b>FA</b>	<b>CHAMPIONNATS DE FRANCE CADETS, JUNIORS ET ESPOIRS MIXTE INDIVIDUEL</b>	<b>VERDUN (55)</b>	
<i>1 au 4 avril 2010</i>	<i>DC</i>	<i>Championnats du Monde Masters mixte</i>		<i>Orlando (USA)</i>
<b>23, 24 et 25 avril 2010</b>	<b>FA</b>	<b>NATIONAL MASTERS MIXTE INDIVIDUEL</b>	<b>SAINT PRIX (95)</b>	
<i>04 au 08 mai 2010</i>	<i>FA</i>	<i>Championnats d'Europe Open Mixte</i>		<i>Köping (Suède)</i>
<b>15 et 16 mai 2010</b>	<b>DC</b>	<b>NATIONAL MASTERS MIXTE INDIVIDUEL</b>	<b>LIMOGES (87)</b>	
<i>25 au 29 mai 2010</i>	<i>DC</i>	<i>Championnats du Monde Open Mixte</i>		<i>Killeen (Etats-Unis d'Amérique)</i>
06 juin 2010	FA	Deuxième Pas (débutants, départementaux)	RIANS	
06 juin 2010	DC	Deuxième Pas (débutants, départementaux)	RIANS	
<i>08 au 12 juin 2010</i>	<i>FA</i>	<i>Championnats d'Europe Juniors Mixte</i>		<i>Hamar (Norvège)</i>
<b>12 ou 13 juin 2010</b>	<b>DCE</b>	<b>COUPE DE FRANCE DE DEVELOPPE COUCHE ENDURANCE</b>	<b>FOURCHAMBAULT (58)</b>	
<b>19 juin 2010</b>	<b>FA</b> <b>DC</b>	<b>COUPE DE FRANCE PAR EQUIPES MIXTES</b> <b>En soirée : FETE DE LA FORCE</b>	<b>FARMOUTIERS (77)</b>	
<i>22 au 26 juin 2010</i>	<i>FA</i>	<i>Championnats d'Europe Masters Mixte</i>		<i>Pilsen (République Tchèque)</i>
<i>12 au 14 août 2010</i>	<i>DC</i>	<i>Championnats d'Europe Open mixte</i>		<i>Bratislava (Slovaquie)</i>